

# AH PERSONAL TRAINING

*Breitensport*

Individual  
Training



## 1:1 Individualtraining

- ✓ 1x kostenloses Probetraining á 50min
- ✓ 10er Block 10x á 50min
- ✓ 20er Block 10x á 50min
- ✓ 30er Block 10x á 50min
- ✓ 40er Block 10x á 50min

Das Individualtraining ist maßgeschneidert für Sie und angepasst an Ihre Ziele, Beschwerden und persönlichen Anliegen! **one day oder day one** - Sie machen den Start und ich helfe Ihnen dran zu bleiben um Ihr Ziel zu erreichen!

### Contact Me at:

[anna.hagara@golf-fitness.at](mailto:anna.hagara@golf-fitness.at)

[www.golf-fitness.at](http://www.golf-fitness.at)

+43 676 3720732



ah - Golf Fitness & Sport Therapie